



**BOLETIM INFORMATIVO**

# CATEDRAL ANGLICANA DE SÃO PAULO

***E-mail: [contato@catedral-anglicana.org.br](mailto:contato@catedral-anglicana.org.br)***

***Tel: (11) 5686-2180; (11)5686-0383; (11)5686-1673; (11)5686-2296***

## **ORAÇÃO**

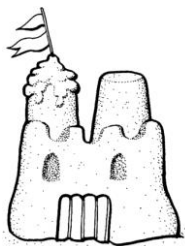
### **QUE EU APRENDA COM OS MEUS ERROS :**



Fazei-me perceber que o trabalho do bem me aguarda em toda parte. Não me consintas perder tempo, através de indagações inúteis. Lembra-me, por misericórdia, que estou no caminho da evolução, com os meus semelhantes, não para consertá-los e sim para atender à minha própria melhoria. Faz-me a respeitar os direitos alheios, a fim de que os meus sejam preservados. Dê-me consciência do lugar que me compete, para que não esteja a exigir da vida aquilo que não me pertence. Não me permitas sonhar com realizações

incompatíveis com os meus recursos, entretanto por acréscimo de bondade, fortaleça-me para a execução das pequeninas tarefas ao meu alcance. Dai-me sabedoria para que eu aprenda com os meus erros, de modo que não me transforme em estorvo diante dos irmãos, aos quais devo convivência e cooperação. Auxilia-me a reconhecer que cansaço e dificuldade não podem converter-me em pessoa intratável, mas mostra-me, por piedade, quanto posso fazer nas obras, usando paciência e coragem, acima de quaisquer provações que me atinjam a existência. Concede-me forças para irradiar a paz e o amor que nos ensinaste, e, sobretudo, Senhor, perdoa as minhas fragilidades e sustenta-me a fé para que eu possa estar sempre em Ti, servindo aos outros. Amém!

## **AJUDE O OUTRO A RECONSTRUIR OS SEUS CASTELOS**



Um homem estava passando por muitas dificuldades: a firma em que trabalhava faliu e sua esposa o tinha deixado, levando seus dois filhos. Depois de tantos golpes e já entrando em depressão, resolveu passar uns dias numa praia. Ao caminhar à beira-mar, observou duas crianças que faziam um grande castelo de areia, com torres, passarelas e passagens

internas. Quando o trabalho já estava quase concluído, veio uma súbita onda que destruiu tudo, reduzindo o castelo a um monte de areia e espuma. O homem, que estava atento à brincadeira das crianças, pensou: **“Acho que agora elas vão chorar, pois tudo o que construíram com tanto esforço acabou de ser completamente destruído por essa onda.”** Mas, para sua surpresa, ao invés de chorarem, os meninos riram do fato e recomeçaram a construir um novo castelo, utilizando o que havia restado do antigo. Naquele momento, o homem se lembrou dos castelos que havia construído e que também se haviam desmoronado e percebeu que, como as crianças, ele também poderia recomeçar sua vida a partir daquilo que lhe restara. *Na vida construímos castelos que podem se desmoronar com o tempo, mas todos os dias temos uma nova chance para reconstruí-los. Para que sua família se transforme, é necessário que um ajude o outro na reconstrução dos castelos desmoronados.*

---

## **MINHA CASA SERÁ CASA DE ORAÇÃO**

*( Mt 21:13 )*



Nossa catedral está aberta todos os dias para quem quer rezar ou meditar. A porta fica encostada, é só empurrá-la e entrar na igreja. Sozinho lá dentro, você poderá observar com muito mais clareza a beleza do nosso templo em todos os ângulos, e a paz que isso nos traz. Todos os dias a igreja está aberta para amenizar o stress diário. Seja sempre bem-vindo. Não somos donos desta catedral, mas somos filhos do Dono.



CORAL DA  
CATEDRAL ANGLICANA  
DE SÃO PAULO



OU MANDE UM E-MAIL PARA :  
CORALCATEDRALANGLICANASP@GMAIL.COM

ENSAIOS AS SEGUNDAS  
DAS 20:00 AS 21:30.

Local: Capela da Catedral Anglicana

R. Comendador Elias Zarzur - 1239 - Alto da Boa Vista - São Paulo



Traga seus filhos para ficar conosco durante o horário da missa e aprender sobre Jesus de uma forma especial para **crianças dos 3 aos 12 anos**, separados por faixa etária. Ficamos na reitoria - casa em frente ao Jardim – **Durante as Celebrações Eucarísticas de Domingo às 12h e às 18h30.** **Adolescentes acima dos 13 anos:** Venha participar e ser voluntário conosco no mesmo horário!

## **PRECE NAS AFLIÇÕES DA VIDA**



Nas aflições da vida, Deus todo poderoso, quando vedes minhas misérias, dignai-Vos escutar favoravelmente a súplica que Vos dirijo. Se meu pedido for inconveniente, perdoai-me. Se for útil e justo aos Vossos olhos, que os bons espíritos que executam as Vossas vontades venham em minha ajuda para sua realização. Seja como for, meu Deus, que Vossa vontade seja feita. Se meus desejos não forem atendidos é porque quereis provar-me, então me submeto sem queixas. Fazei com que eu não desanime e não desencoraje e que minha fé e minha resignação não sejam abaladas. Assim seja. Graças a Deus !

---

## **ACEITE A GRAÇA DE DEUS**

**(Deus)... é poderoso para fazer infinitamente mais do que tudo quanto pedimos ou pensamos, conforme o seu poder que opera em nós.  
( Efésios 3,20)**



A vida é muito agitada, e você acabará exausto se tentar fazer tudo sozinho. Correr e lutar para fazer todas as coisas com sua própria força o esgotará física, mental, emocional e espiritualmente. Mas você pode fazer algumas mudanças. Primeiramente, examine todas as suas atividades e permita que o Espírito Santo lhe mostre as coisas que tiram sua energia e não produzem qualquer fruto. Então, resolva desistir delas. Talvez você tenha de escolher entre o bom e o melhor. Em segundo lugar, aprenda a receber mais da graça de Deus. Graça é poder. Isso significa Deus envolvendo-se em sua vida e fazendo por seu intermédio o que você nunca poderia fazer sozinho. O poder de Deus pode ajudá-lo a realizar mais do que você pode imaginar; assim, aceite a ajuda dEle e comece a desfrutar a vida.



---

### **CATEDRAL ANGLICANA DE SÃO PAULO**

**Rua Comendador Elias Zarzur, 1239**

**Alto da Boa Vista - São Paulo - SP**

**HORÁRIO DA SECRETARIA: Segunda à Sexta das 09h às 18h e Sábado das 9h às 19h.**

**Telefones: (11) 5686-2180 ou (11) 5686-0383 ou (11) 5686-1673 ou (11) 5686-2296.**

---